

**Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Önkormányzati Konyha, Zirc

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat
<b>Ebéd</b>	Olasz zöldségleves Kelkáposztafőzelék Sertéspörkölt Kenyér	Sertésragúleves Aranygaluska Alma Vanília puding	Ivólé sűrítmény Rántott hal Pároltrizs - Kukoricás Uborka savanyú	Gombaleves Rakottkelkáposzta Kenyér	Húsgombóc leves Gránátos kocka Káposzta saláta házi	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3646 kj /868 kc Fehérje: 31,2 gr Szh.: 121,2 gr Cuk:0gr Só:16,8 gr Zsír:57,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8683 kj /2067 kc Fehérje: 51,1 gr Szh.: 202,2 gr Cuk:1gr Só:4,2 gr Zsír:59,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5836 kj /1389 kc Fehérje: 59,1 gr Szh.: 162,2 gr Cuk:0gr Só:5,3 gr Zsír:103,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2860 kj /681 kc Fehérje: 33,1 gr Szh.: 108,3 gr Cuk:0gr Só:5,7 gr Zsír:21 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3871 kj /922 kc Fehérje: 26 gr Szh.: 154,5 gr Cuk:0gr Só:5,1 gr Zsír:44,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Szezámrag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás