

Heti étlap: 2018.12.10. - 2018.12.16. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Önkormányzati Konyha, Zirc

	2018.12.10. hétfő	2018.12.11. kedd	2018.12.12. szerda	2018.12.13. csütörtök	2018.12.14. péntek	2018.12.15. szombat
Ebéd	Gombaleves Finomfőzelék dinófigurák Kenyér	Burgonyaleves Pizzás szelet Alma	Paradicsomleves Mexikói zöld. Szelet Pároltrisz	Karfiolleves Borjupörkölt Tarhonya Uborka savanyú	Sertésragúleves Gránátos kocka Uborka savanyú	Zöldségleves Székelykáposzta Kenyér
Tápérték össz.	En: 4336 kj /1032 kc Fehérje: 22,1 gr Szh.: 119,2 gr Cuk:0gr Só:5,6 gr Zsír:103,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3819 kj /909 kc Fehérje: 28,5 gr Szh.: 138,2 gr Cuk:4,3gr Só:7,6 gr Zsír:42,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4172 kj /993 kc Fehérje: 59,4 gr Szh.: 138 gr Cuk:0gr Só:3 gr Zsír:29,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3612 kj /860 kc Fehérje: 50,1 gr Szh.: 91,8 gr Cuk:0,2gr Só:6,9 gr Zsír:50 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3567 kj /849 kc Fehérje: 25,7 gr Szh.: 137,6 gr Cuk:0gr Só:5,4 gr Zsír:44 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2604 kj /620 kc Fehérje: 20,9 gr Szh.: 99 gr Cuk:0gr Só:7,9 gr Zsír:29,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás