

	2019.04.08. hétfő	2019.04.09. kedd	2019.04.10. szerda	2019.04.11. csütörtök	2019.04.12. péntek	2019.04.13. szombat
Ebéd	Rizsleves Zöldbabfőzelék Pápai húspogácsa Kenyér	Gulyásleves Pogácsa házi Narancs	Gombaleves Zirci rakottburgonya Cékla sav.	Krémleves,Knor zeller Natur szelet Burgonyapüré Befőtt	Nyírségi gombóclevés Darás tészta Alma	
	<i>En: 5616 kj /1337 kc; Fehérje: 42,1 gr Szh.: 158,5 gr; Cuk:0,1gr; Só:10,5 gr Zsír:93,9 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tej, Zeller</i>	<i>En: 5427 kj /1292 kc; Fehérje: 51,1 gr Szh.: 172,6 gr; Cuk:0,2gr; Só:3,9 gr Zsír:54 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>En: 2804 kj /668 kc; Fehérje: 20,7 gr Szh.: 108,2 gr; Cuk:0gr; Só:5,3 gr Zsír:25,5 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>En: 4671 kj /1112 kc; Fehérje: 59,1 gr Szh.: 132,4 gr; Cuk:0gr; Só:7 gr Zsír:44,8 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>En: 4880 kj /1162 kc; Fehérje: 27,2 gr Szh.: 193,7 gr; Cuk:24,6gr; Só:4 gr Zsír:32,2 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 5616 kj /1337 kc; Fehérje:42,1 gr Szh.: 158,5 gr; Cuk:0,1gr; Só:10,5 gr Zsír:93,9 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5427 kj /1292 kc; Fehérje:51,1 gr Szh.: 172,6 gr; Cuk:0,2gr; Só:3,9 gr Zsír:54 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2804 kj /668 kc; Fehérje:20,7 gr Szh.: 108,2 gr; Cuk:0gr; Só:5,3 gr Zsír:25,5 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4671 kj /1112 kc; Fehérje:59,1 gr Szh.: 132,4 gr; Cuk:0gr; Só:7 gr Zsír:44,8 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4880 kj /1162 kc; Fehérje:27,2 gr Szh.: 193,7 gr; Cuk:24,6gr; Só:4 gr Zsír:32,2 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr</i>	