

	2019.04.15. hétfő	2019.04.16. kedd	2019.04.17. szerda	2019.04.18. csütörtök	2019.04.19. péntek	2019.04.20. szombat
<b>Ebéd</b>	Húsleves Sóskamártás Burgonya főtt	Zabgaluskaleves Zöldborsós csirkemáj Pároltrizs Uborka savanyú	Töltöttkáposzta Kenyér Tarka-barka Mikulás, nyuszi,csoki	Zöldségleves Rántott hal Majonézes burgonya		
	En: 3116 kj /742 kc; Fehérje: 19,6 gr Szh.: 128,4 gr; Cuk:0gr; Só:4,8 gr Zsír:34,3 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Tej, Zeller	En: 3017 kj /718 kc; Fehérje: 39,2 gr Szh.: 114,3 gr; Cuk:0,1gr; Só:4,9 gr Zsír:18,3 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Zeller	En: 3143 kj /748 kc; Fehérje: 21,5 gr Szh.: 118,7 gr; Cuk:0,1gr; Só:4,5 gr Zsír:34,6 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Tej	En: 5983 kj /1425 kc; Fehérje: 60,4 gr Szh.: 131,5 gr; Cuk:1,1gr; Só:6,4 gr Zsír:121,4 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3116 kj /742 kc; Fehérje:19,6 gr Szh.: 128,4 gr; Cuk:0gr; Só:4,8 gr Zsír:34,3 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr	En: 3017 kj /718 kc; Fehérje:39,2 gr Szh.: 114,3 gr; Cuk:0,1gr; Só:4,9 gr Zsír:18,3 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr	En: 3143 kj /748 kc; Fehérje:21,5 gr Szh.: 118,7 gr; Cuk:0,1gr; Só:4,5 gr Zsír:34,6 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr	En: 5983 kj /1425 kc; Fehérje:60,4 gr Szh.: 131,5 gr; Cuk:1,1gr; Só:6,4 gr Zsír:121,4 gr; Tzs:0 gr; Kalc:0 gr		