

Heti étlap: 2019.01.14. - 2019.01.20. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Önkormányzati Konyha, Zirc

	2019.01.14. hétfő	2019.01.15. kedd	2019.01.16. szerda	2019.01.17. csütörtök	2019.01.18. péntek	2019.01.19. szombat
Ebéd	Daragaluskaleves Burgonya főzelék Vagdalt pogácsa Kenyér	Rántott leves Rakottkáposzta Alma	Tejbegriz Brassói apropesenyő Burgonya főtt Alma paprika	Húsgombóc leves Mákos tészta Mandarin	Csontleves Natur szelet Pároltrizs Befőtt	
Tápérték össz.	En: 3856 kj /918 kc Fehérje: 28,6 gr Szh.: 165,5 gr Cuk:0,2gr Só:7,6 gr Zsír:29,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1698 kj /404 kc Fehérje: 11,4 gr Szh.: 65,9 gr Cuk:0gr Só:8,7 gr Zsír:17,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3832 kj /912 kc Fehérje: 29,1 gr Szh.: 153,5 gr Cuk:0,1gr Só:4,5 gr Zsír:35,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3870 kj /921 kc Fehérje: 24,8 gr Szh.: 134 gr Cuk:0gr Só:4,1 gr Zsír:43,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4306 kj /1025 kc Fehérje: 56,2 gr Szh.: 148,9 gr Cuk:0gr Só:5,6 gr Zsír:29,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás