

	2019.09.16. hétfő	2019.09.17. kedd	2019.09.18. szerda	2019.09.19. csütörtök	2019.09.20. péntek	2019.09.21. szombat
Ebéd	Rizsleves *1,3,7,9,10* Zöldbabfőzelék *1,3,7,9,10,11* Sertéspörkölt *1,5,6,8,9,10,11,12* Kenyér *1,11*	Kassaiburgonyaleves *1,3,7,9,10,11,12* Almáslepény.1 *1,3,7,9,10,11*	Krémleves, zeller *1,3,7,9,10* Milánói hal *1,3,4,7,9,10,11* Alma	Paradicsomleves *1,3,9,10* Natur szelet *1,2,3,7,9,10* Burgonya főtt Befőtt *12*	Bableves fejtett *1,3,7,9,10,11* Túrógombóc *1,3,7* Alma	
	<i>En: 6138 kj /1462 kc; Feh: 62,2 gr; Szh:161gr;Cuk:2,5gr;Só:5,4 gr; Zsír:57,3gr;Tzs:2,3gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek</i>	<i>En: 4407 kj /1049 kc; Feh: 21,6 gr; Szh:141gr;Cuk:48,9gr; Só:2,1 gr; Zsír:42,3gr;Tzs:14,1gr; Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek</i>	<i>En: 5332 kj /1270 kc; Feh: 62,8 gr; Szh:66gr;Cuk:7,8gr;Só:3,7 gr; Zsír:54,5gr;Tzs:0,7gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag</i>	<i>En: 3739 kj /890 kc; Feh: 44,2 gr; Szh:115gr;Cuk:11,2gr; Só:2,2 gr; Zsír:22,7gr;Tzs:0,2gr;Kalc:0 gr Glutén, Rák, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szulfitek</i>	<i>En: 8909 kj /2121 kc; Feh: 85 gr; Szh:220gr;Cuk:47,2gr; Só:1,1 gr; Zsír:74,2gr;Tzs:9,3gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 6138 kj /1462 kc; Feh:62,2 gr;Szh:161gr;Cuk:2,5gr;Só:5,4gr;Zsír:57,3 gr;Tzs:2,3 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4407 kj /1049 kc; Feh:21,6 gr;Szh:141gr;Cuk:48,9 gr;Só:2,1gr;Zsír:42,3 gr;Tzs:14,1 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5332 kj /1270 kc; Feh:62,8 gr;Szh:66gr;Cuk:7,8gr;Só:3,7gr;Zsír:54,5 gr;Tzs:0,7 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3739 kj /890 kc; Feh:44,2 gr;Szh:115gr;Cuk:11,2 gr;Só:2,2gr;Zsír:22,7 gr;Tzs:0,2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 8909 kj /2121 kc; Feh:85 gr;Szh:220gr;Cuk:47,2 gr;Só:1,1gr;Zsír:74,2 gr;Tzs:9,3 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámmag; 12:Szulfitek; 13:Csigafűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás: