

Heti étlap: 2020.03.23. - 2020.03.27. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Önkormányzati Konyha, Zirc

	2020.03.23. hétfő	2020.03.24. kedd	2020.03.25. szerda	2020.03.26. csütörtök	2020.03.27. péntek	2020.03.28. szombat
Ebéd	Tarhonyaleves Lucskoskáposzta főzelék Kenyér	Burgonyaleves Sajtos tészta	Sertésragúleves Pogácsa házi	Karfiolleves Sültcsirkecomb Petr.burgonya Káposzta saláta házi	Gyümölcsleves Rizses hús	
Tápérték össz.	En: 3099 kj /738 kc Fehérje: 46,5 gr Szh.: 80,4 gr Cuk:1,5gr Só:2,7 grZsír:20,7 grTzs:1,9 gr Kalc:0 gr	En: 3603 kj /858 kc Fehérje: 28,2 gr Szh.: 27,8 gr Cuk:2,5gr Só:2,3 grZsír:39 grTzs:3,4 gr Kalc:0 gr	En: 4548 kj /1083 kc Fehérje: 46,8 gr Szh.: 119,3 gr Cuk:4,4gr Só:1,9 grZsír:47,7 grTzs:10,4 gr Kalc:0 gr	En: 4123 kj /982 kc Fehérje: 67,6 gr Szh.: 95,6 gr Cuk:11,9gr Só:2,7 grZsír:36,4 grTzs:4,2 gr Kalc:0 gr	En: 2202 kj /524 kc Fehérje: 33,1 gr Szh.: 95 gr Cuk:19,7gr Só:0,8 grZsír:26,1 grTzs:2,3 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szulfitek	Glutén, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	