

Heti étlap: 2022.06.27. - 2022.07.03. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Önkormányzati Konyha, Zirc

	2022.06.27. hétfő	2022.06.28. kedd	2022.06.29. szerda	2022.06.30. csütörtök	2022.07.01. péntek	2022.07.02. szombat
Ebéd	Zöldborsó főzelék Virslis Kenyér Múzli szelet csokis Ömlesztett	Húsgombóc leves Gránátos kocka Csemege uborka	Gyümölcsleves Tarhonyás hús Almapaprika	Csontleves Rántott sertésszelet Kukoricás rizs	Kolbászos- burgonyaleves Szilvásgombóc	
Tápérték össz.	En: 4430 kj /1055 kc Fehérje: 47,6 gr Szh.: 181,5 gr Cuk:6,2gr Só:5,9 grZsír:46,4 grTzs:17,1 gr Kalc:113,15 gr	En: 5521 kj /1315 kc Fehérje: 34,4 gr Szh.: 81,6 gr Cuk:5,1gr Só:1,1 grZsír:40,9 grTzs:0,6 gr Kalc:72,98 gr	En: 4743 kj /1129 kc Fehérje: 52,5 gr Szh.: 90,1 gr Cuk:21,5gr Só:1,3 grZsír:55,3 grTzs:2,8 gr Kalc:105,25 gr	En: 5842 kj /1391 kc Fehérje: 41,2 gr Szh.: 124,3 gr Cuk:1gr Só:1,6 grZsír:76,4 grTzs:0,7 gr Kalc:66,26 gr	En: 2144 kj /510 kc Fehérje: 13 gr Szh.: 57,4 gr Cuk:20,8gr Só:1,8 grZsír:21,9 grTzs:6,8 gr Kalc:84,18 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezám-mag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezám-mag, Szulfitek	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezám-mag, Szulfitek	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szulfitek	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezám-mag, Szulfitek	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: