

	2022.06.27. hétfő	2022.06.28. kedd	2022.06.29. szerda	2022.06.30. csütörtök	2022.07.01. péntek	2022.07.02. szombat
Ebéd	Karalábéleves *1,3,7,9,10* Sertéspörkölt *1,5,6,8,9,10,11,12* Tésztaköret *1,3*	Múzli szelet *1,5,8,11* paradicsomos húsgombóc *1,3,9,10,11,12* Burgonya főtt	Burgonyaleves *1,3,7,9,10,11,12* Pizzás csiga *1,5,7,8,9,10,11*	Krémleves, brokkoli *1,3,7,9,10* Sültcsirkecomb *1,9,10* Rizi-bizi Uborka savanyú *1,10,12*		
	En: 5150 kj /1226 kc; Feh: 49,1 gr; Szh:33gr;Cuk:2,7gr;Só: :3,9 gr; Zsír:64,5gr;Tzs:0,8gr;K alc:0 gr Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	En: 5345 kj /1273 kc; Feh: 47,5 gr; Szh:195gr;Cuk:36,4gr; Só:1,4 gr; Zsír:39gr;Tzs:0,1gr;Kalc :0 gr Glutén, Tojás, Földimogyoró, Dió, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	En: 4189 kj /997 kc; Feh: 29,9 gr; Szh:125gr;Cuk:25,7gr; Só:4,9 gr; Zsír:41gr;Tzs:3,4gr;Kalc :0 gr Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	En: 18676 kj /4447 kc; Feh: 114,7 gr; Szh:99gr;Cuk:4,9gr;Só :3,8 gr; Zsír:52,9gr;Tzs:0,6gr;K alc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szulfitek		
Tápérték össz.	En: 5150 kj /1226 kc; Feh:49,1 gr;Szh:33gr;Cuk:2,7gr; Só:3,9gr;Zsír:64,5 gr;Tzs:0,8 gr;Kalc:0 gr	En: 5345 kj /1273 kc; Feh:47,5 gr;Szh:195gr;Cuk:36,4 gr;Só:1,4gr;Zsír:39 gr;Tzs:0,1 gr;Kalc:0 gr	En: 4189 kj /997 kc; Feh:29,9 gr;Szh:125gr;Cuk:25,7 gr;Só:4,9gr;Zsír:41 gr;Tzs:3,4 gr;Kalc:0 gr	En: 18676 kj /4447 kc; Feh:114,7 gr;Szh:99gr;Cuk:4,9gr; Só:3,8gr;Zsír:52,9 gr;Tzs:0,6 gr;Kalc:0 gr		

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámmag; 12:Szulfitek; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: