

Heti étlap: 2022.07.04. - 2022.07.10. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Önkormányzati Konyha, Zirc

	2022.07.04. hétfő	2022.07.05. kedd	2022.07.06. szerda	2022.07.07. csütörtök	2022.07.08. péntek	2022.07.09. szombat
Ebéd	Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Kenyér Kakaós szelet	Daragaluska leves Milánói spagetti	Sárgaborsóleves Mexikói Rakott	Almaleves Vagdalt pogácsa Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Palócleves Kakaós csiga	
Tápérték össz.	En: 5161 kj /1229 kc Fehérje: 44,5 gr Szh.: 168,6 gr Cuk:31,2gr Só:4,1 grZsír:43,2 grTzs:4,8 gr Kalc:136,85 gr	En: 3457 kj /823 kc Fehérje: 47,2 gr Szh.: 37,1 gr Cuk:10,6gr Só:2,7 grZsír:26,5 grTzs:1,4 gr Kalc:188,52 gr	En: 4201 kj /1000 kc Fehérje: 59,9 gr Szh.: 112,2 gr Cuk:1,5gr Só:1,4 grZsír:37,1 grTzs:4,6 gr Kalc:110,2 gr	En: 4399 kj /1047 kc Fehérje: 42,6 gr Szh.: 105,5 gr Cuk:19,6gr Só:2,3 grZsír:26,5 grTzs:3 gr Kalc:99,65 gr	En: 3694 kj /880 kc Fehérje: 33,4 gr Szh.: 126,3 gr Cuk:22,8gr Só:0,9 grZsír:27 grTzs:3,7 gr Kalc:212 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezám, Szulfidok	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezám, Szulfidok	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezám, Szulfidok	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezám, Szulfidok	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezám, Szulfidok	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: