

	2022.07.18. hétfő	2022.07.19. kedd	2022.07.20. szerda	2022.07.21. csütörtök	2022.07.22. péntek	2022.07.23. szombat
Ebéd	Tökfőzelék Sertéspörkölt Kenyér Meggyes piskóta	Zöldborsóleves Sajtos tészta	Burgonyaleves Rakott zöldbab	Rántott leves Mustáros szelet Tésztaköret	Lebbencs-leves Túrógombóc Dinnye	
Tápérték össz.	En: 4696 kj /1118 kc Fehérje: 45,2 gr Szh.: 140,2 gr Cuk:21,4gr Só:2,6 grZsír:44,3 grTzs:4,3 gr Kalc:180,7 gr	En: 3694 kj /879 kc Fehérje: 33,8 gr Szh.: 26,1 gr Cuk:1,9gr Só:2,5 grZsír:35,8 grTzs:2,3 gr Kalc:453,35 gr	En: 3707 kj /883 kc Fehérje: 39,3 gr Szh.: 86,3 gr Cuk:3gr Só:1,4 grZsír:37,5 grTzs:7,7 gr Kalc:225,45 gr	En: 4850 kj /1155 kc Fehérje: 49,8 gr Szh.: 42,2 gr Cuk:12,6gr Só:3,9 grZsír:51,8 grTzs:2,4 gr Kalc:87 gr	En: 9585 kj /2282 kc Fehérje: 87 gr Szh.: 217,5 gr Cuk:46,4gr Só:2,7 grZsír:110,1 grTzs:6,9 gr Kalc:447,65 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezám, Szulfidok	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezám, Szulfidok	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezám, Szulfidok	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezám, Szulfidok	