

	2022.08.08. hétfő	2022.08.09. kedd	2022.08.10. szerda	2022.08.11. csütörtök	2022.08.12. péntek	2022.08.13. szombat
Ebéd	Rántott leves *1,3,7,9,10,11* Finomfőzelék *1,3,7,9,10,11* Virsli *1,6,9,10* Kenyér *1,11*	Palócleves *1,3,7,9,10,11,12* Lekváros bukta *1,7*	Paradicsomleves *1,3,9,10* Vagdalt pogácsa *1,3,9,10,11* Rizi-bizi Uborka savanyú *1,10,12*	Karfiolleves *1,3,7,9,10* Mustáros sertécsík *1,3,7,9,10,12* Tésztaköret *1,3*	Húsgombóc leves *1,3,7,9,10,11,12* Mákos tészta *1,3*	
	En: 4996 kj /1190 kc; Feh: 33,6 gr; Szh:120gr;Cuk:2,3gr;Só:5,8 gr; Zsír:51,6gr;Tzs:15,7gr; Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag	En: 5481 kj /1305 kc; Feh: 40,5 gr; Szh:166gr;Cuk:58gr;Só:1 gr; Zsír:30,3gr;Tzs:2,9gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	En: 18033 kj /4294 kc; Feh: 47,4 gr; Szh:157gr;Cuk:24,8gr;Só:4 gr; Zsír:33,7gr;Tzs:0,8gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	En: 5065 kj /1206 kc; Feh: 49,7 gr; Szh:47gr;Cuk:13,7gr;Só:3,5 gr; Zsír:58,1gr;Tzs:5,2gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szulfitek	En: 4897 kj /1166 kc; Feh: 37,6 gr; Szh:71gr;Cuk:41,4gr;Só:1,3 gr; Zsír:47,8gr;Tzs:0,7gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	
Tápérték össz.	En: 4996 kj /1190 kc; Feh:33,6 gr;Szh:120gr;Cuk:2,3gr;Só:5,8gr;Zsír:51,6 gr;Tzs:15,7 gr;Kalc:0 gr	En: 5481 kj /1305 kc; Feh:40,5 gr;Szh:166gr;Cuk:58gr;Só:1gr;Zsír:30,3 gr;Tzs:2,9 gr;Kalc:0 gr	En: 18033 kj /4294 kc; Feh:47,4 gr;Szh:157gr;Cuk:24,8 gr;Só:4gr;Zsír:33,7 gr;Tzs:0,8 gr;Kalc:0 gr	En: 5065 kj /1206 kc; Feh:49,7 gr;Szh:47gr;Cuk:13,7gr;Só:3,5gr;Zsír:58,1 gr;Tzs:5,2 gr;Kalc:0 gr	En: 4897 kj /1166 kc; Feh:37,6 gr;Szh:71gr;Cuk:41,4gr;Só:1,3gr;Zsír:47,8 gr;Tzs:0,7 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámmag; 12:Szulfitek; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: