

	2021.05.03. hétfő	2021.05.04. kedd	2021.05.05. szerda	2021.05.06. csütörtök	2021.05.07. péntek	2021.05.08. szombat
Ebéd	Gombaleves *1,3,7,9,10* Tökfőzelék *1,3,7,9,10,11* Vagdalt pogácsa *1,3,9,10,11* Kenyér *1,11*	Vanília puding *1,7* Frankfurti jell. Tokány *1,6,9,10* Tarhonya *1,3* Uborka savanyú *1,10,12*	Kolbászosburgonyaleves *1,3,6,7,9,10,11,12* Lekváros bukta *1,7*	Krémleves, zeller *1,3,7,9,10* Natur csirkemell csík *1,2,3,7,9,10* Pároltrizz Párolt zöldség *1,7*	Rántott leves *1,3,7,9,10,11* Zirci rakottburgonya *1,7,9,10,11,12* Cékla sav. *10,12*	
	En: 5054 kj /1203 kc; Feh: 53,9 gr; Szh:133gr;Cuk:1,1gr;Só:4,3 gr; Zsír:47,2gr;Tzs:2,2gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	En: 17793 kj /4236 kc; Feh: 52 gr; Szh:64gr;Cuk:28,5gr;Só:4,5 gr; Zsír:46,6gr;Tzs:5,2gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szulfitek	En: 5020 kj /1195 kc; Feh: 30,1 gr; Szh:149gr;Cuk:57,5gr;Só:2 gr; Zsír:25,7gr;Tzs:7,6gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag, Szulfitek	En: 3912 kj /931 kc; Feh: 53,6 gr; Szh:124gr;Cuk:1,2gr;Só:2,9 gr; Zsír:18,1gr;Tzs:2,5gr;Kalc:0 gr Glutén, Rák, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	En: 3845 kj /916 kc; Feh: 43,7 gr; Szh:102gr;Cuk:1,3gr;Só:2,3 gr; Zsír:35gr;Tzs:4,6gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag, Szulfitek	
Tápérték össz.	En: 5054 kj /1203 kc; Feh:53,9 gr;Szh:133gr;Cuk:1,1gr;Só:4,3gr;Zsír:47,2 gr;Tzs:2,2 gr;Kalc:0 gr	En: 17793 kj /4236 kc; Feh:52 gr;Szh:64gr;Cuk:28,5gr;Só:4,5gr;Zsír:46,6 gr;Tzs:5,2 gr;Kalc:0 gr	En: 5020 kj /1195 kc; Feh:30,1 gr;Szh:149gr;Cuk:57,5gr;Só:2gr;Zsír:25,7 gr;Tzs:7,6 gr;Kalc:0 gr	En: 3912 kj /931 kc; Feh:53,6 gr;Szh:124gr;Cuk:1,2gr;Só:2,9gr;Zsír:18,1 gr;Tzs:2,5 gr;Kalc:0 gr	En: 3845 kj /916 kc; Feh:43,7 gr;Szh:102gr;Cuk:1,3gr;Só:2,3gr;Zsír:35 gr;Tzs:4,6 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitek; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: